

## Temat 9.

**IX. Nie pożądaj żony bliźniego swego**

Dziewiąte przykazanie – *Nie pożądaj żony swego bliźniego* (Wj 20, 17) – ostrzega przed cielesnym (pożądliwym) pragnieniem w myślach i pragnieniach. Jest ściśle związane z VI przykazaniem („Nie cudzołóż”).

W Kazaniu na Górze Chrystus mówi: *Słyszeliście, że powiedziano: Nie cudzołóż. Ja jednak powiadam wam: każdy, kto patrzy na kobietę z pożądaniem, już popełnił z nią cudzołóstwo w swoim sercu* (Mt 5, 28).

**I. Kiedy nasze spojrzenie staje się nieczyste?**

„Spojrzenie może być czystym spojrzeniem pełnym podziwu dla piękna kobiety/mężczyzny. Spojrzenie staje się niewłaściwe wtedy, gdy jest wyrazem pożądania i własnej satysfakcji. Takie spojrzenie redukuje drugą osobę do roli przedmiotu. Mężczyzna może popełnić cudzołóstwo wobec własnej żony, jeśli patrzy na nią pożądliwym wzrokiem w celu zaspokojenia swoich popędów” (por. M.-G. Ménager, E. Pivet, *Der schöne Plan Gottes für die menschliche Liebe*, s. 41).

**Gdzie zaczyna się nieczystość?**

*Z serca pochodzą złe myśli, morderstwa, cudzołóstwo, rozpusta* (Mt 15, 19): czystość/nieczystość w sferze erotycznej „nie zaczyna się dopiero „w łóżku”, ale w „sercu” (WW, *Novene der Reinheit*, s. 34). *Błogosławieni czyste serca, albowiem oni Boga oglądać będą* (Mt 5, 8).

„Pokusy stają się grzechami, gdy ktoś „nie traktuje ich jak niepożądanych intruzów, ale jak kolegów, gdy zaczyna się z nimi bawić... Nie trzeba bać się pokus, ale zawsze należy je klasyfikować i traktować jako wrogów oraz unikać ich. Nie należy nawet dyskutować z pokusami. Są one dopuszczone przez Boga, ale pochodzą od diabła” (WW, *Reinheit – das Gefäß der Liebe*, s. 75).

**Dlaczego jesteśmy narażeni na pokusy przeciwko czystości?**

Nasza seksualność została zraniona przez upadek. „Ponieważ człowiek jest istotą złożoną z ducha i ciała, istnieje w nim pewne napięcie; skłonności ducha i ciała pozostają w pewnym konflikcie. Ale ten konflikt jest dziełem grzechu” (KKK 2516).

„Jezus przyszedł, aby przywrócić stworzeniu pierwotną czystość” (KKK 2336).

On „zaprasza nas do oczyszczenia naszych serc. Wtedy nasze spojrzenie, które jest zwierciadłem serca, stanie się czyste, a nasze działania sprawiedliwe” (M.-G. Ménager, E. Pivet, *Der schöne Plan Gottes*, a. 45).

**• Nie dziw się, gdy pojawiają się takie pokusy...**

„Jeśli zbyt szybko się denerwujesz, tracisz tylko siły potrzebne do dobrej walki. Nawet tysiąc pokus nie stanowi jeszcze jednego grzechu!” (*Reinheit – das Gefäß der Liebe*, 75).

**• Walcz, gdy się zaczyna! – Trzymaj fantazję na smyczy!**

„Decydujące znaczenie mają pierwsze chwile pokusy. Jeśli zareagujemy natychmiast, mamy jeszcze wystarczająco siły, aby z pomocą z góry zmienić temat i odwrócić uwagę. Jeśli jednak pozwolimy naszej wyobraźni bawić się nieczystymi obrazami, rozmowami, otoczeniem... to pomimo wszystkich dobrych intencji staniemy się zbyt słabi, aby się oprzeć” (*Novene der Reinheit*, s. 34).

„Również twój pokój, miejsce pracy, telefon komórkowy, komputer... muszą być wolne! Pornograficzne obrazy, zdjęcia, filmy... pobudzają twoje najbardziej prymitywne pragnienia i mogą nawet wywołać reakcję łańcuchową, która jako samonapędzająca się może spowodować niekontrolowane, większe szkody” (*Reinheit – das Gefäß der Liebe*, s. 41).

**• Nie wpuszczaj pokus do swojego „domu” (por. „wojna prewencyjna”).**

Jeśli już wcześniej wiesz, że pewne przyjemności, wizyty, wyjazdy wakacyjne... nie są możliwe bez pokus i nie ma pewności, jak bezpiecznie przez nie przejść, najlepiej w ogóle nie angażować się w takie sytuacje. Nie sprawdzaj swojej siły! Po wybuchu atomowym unika się przecież w miarę możliwości obszaru skażonego radioaktywnie.

- **Chronić się przed takimi pokusami zapobiegawczo –**

podobnie jak przed grypą przez przyjmowanie witamin w odpowiednim czasie. Kto modli się szczerze i głęboko, żyje Słowem Bożym i dzieli się swoimi doświadczeniami wiary z osobami o podobnych poglądach, kto szuka wspólnoty chrześcijańskiej i czyni Eucharystię centrum swojego życia... – ten jest w stanie znieść więcej, nie ulegając zarażeniu (por. WW, *Rein – schamhaft – keusch*, s. 75-76).

- **W żadnym wypadku nie poddawaj się, nawet jeśli wielokrotnie poniosłeś porażkę!**

„Jeśli szczerze się starasz, zasięgasz porady we właściwym miejscu i zaczynasz od nowa z pokorą, nie wyczerpiesz miłosierdzia Bożego” (Czystość – naczynie miłości, 65).

- **Regularnie przyjmuj sakrament pokuty i pojednania**

„Nieustannie pozwól się oczyszczać drogocenną krwią Jezusa Chrystusa, która tak obficie płynie do nas również w sakramencie miłosierdzia (spowiedzi)” (*Reinheit – das Gefäß der Liebe*, 46).

- **Poświęć się Maryi, „Matce Czystej Miłości”.**

„Prosić ją codziennie o ochronę i pogłębienie swojej czystości. Pytaj ją wielokrotnie, jak postąpiłaby na twoim miejscu, mając twoje pytania i problemy. Słuchaj jej głosu w swoim wnętrzu. Często patrz na piękny obraz Matki Bożej, który przemawia do twojego serca. Rozważaj etapy jej życia opisane w Nowym Testamencie. Różaniec niech będzie twoim stałym towarzyszem” (*Reinheit – das Gefäß der Liebe*, 45).

- **Widzieć Jezusa i Maryję w bliźnim**

„Szukanie Chrystusa w drugim człowieku oczyszcza nasze serce, nasze spojrzenie. Przecież On zawsze jest obecny w człowieku, chociaż nie rzuca się to od razu w oczy. Nawet jeżeli w drugim wszystko jest zepsute, splamione – Jezusa Ukrzyżowanego zawsze można w nim odkryć. Jego trzeba szukać – kochać – adorować.” (WW, *Kielich zbawienia wezmę*, s. 28).

- **Bądź gotowy płynąć pod prąd!**

## Uczucia – to pogoda!

### Akceptacja i szanowanie uczuć

#### Uczucia i miłość

Nie myśl, że twoje uczucia można utożsamiać z „miłością” – ta jest głębsza i bardziej istotna niż tamte: Kto kocha swoje dzieci, wstaje i przygotowuje dla nich wszystko, co niezbędne, planuje, studiuje, haruje... i to wszystko niezależnie od tego, jak się akurat „czuje”: ponieważ uczucia są ozdobą, podczas gdy miłość jest chlebem!

Nie dziw się, jeśli Twoje uczucia czasami reagują jak kwietniowa pogoda – mają do tego prawo. Ale kochaj wtedy jeszcze mocniej, dobrze wypełniając swoje obowiązki: nie trać czasu, nie pozwól sobie na nudę ani bezużyteczne marzenia...

#### Uczucia poza kontrolą

Jeśli jednak zupełnie nieoczekiwanie trafiła cię strzała amora, jeśli nagle zakochałeś się w kimś, kto wpadł ci w oczy i serce, w kimś tak interesującym, pociągającym, imponującym... wtedy przede wszystkim zareaguj z humorem i przyznaj się przed samym sobą! Z uśmiechem stwierdź, że jesteś całkiem normalny i zdrowy, a do tego masz dobry gust!

To pierwsze poruszenie uczuć nie jest żadnym błędem (co najwyżej pewną pokusą!) i z pewnością jest zaproszeniem do umocnienia swojej wierności wobec własnych przyrzeczeń (o ile nie jesteś już „wolny”) – proszę, nie panikuj! Wszystko jest jeszcze w porządku, jeśli natychmiast wyciągniesz strzałę i zdecydowanie ją zniszczysz!

#### Dojrzewanie i wyzwolenie uczuć

Decydujące znaczenie dla twojej czystości i wierności ma nie brak uczuć lub wrażliwości wobec piękna i uroku Bożych stworzeń, ale czujność własnego serca – właśnie dlatego, że tak łatwo się zapala! Czystość i wierność –

to skrzydła miłości! Dzięki ich służbie miłość wzrasta, umacnia się i trwa... Czystość i wierność – to fundament rodziny, jak również powołania tych, którzy naśladują Chrystusa w duchowym macierzyństwie lub ojcostwie.

W walce o czystość i wierność spoglądaj na Jezusa, który JEST miłością. On jest sakramentem, który łączy prawdziwe małżeństwo – On jest więzią, która jednoczy wspólnotę osób konsekrowanych. Nieustannie oddawaj Mu swoje serce, aby je oczyścił i uzdrowił z brudu i ran.

Bądź ojcem i matką – to jest spełnienie każdego powołania! Bądź ojcem i matką dla każdego człowieka: to da ci bliskość i dystans, mądrość i poczucie odpowiedzialności, zdrowe uczucia i prawdziwą miłość! (WW, *Tajemnica Miłości t. I*)

### **Na pogłębienie:**

YOUCAT, nr 462-464.

W. Wermter, *Dla grzeszników*, s. 81-82, 160-162, 180-184; *Wybaw nas*, s. 56-58 (Modlitwa o czystość), *Kielich zbawienia wezmę*, s. 15-31